



AusZeit im Kloster

Seminar für Körper, Geist und Seele

vom 24.-27. September 2026 im Kloster Vinnenberg

Dieses Seminar richtet sich an alle, die mitten in ihrer aktuellen Lebenssituation nach den Kraftquellen und Orientierungspunkten fragen:

Wo bin ich auf meinem Lebensweg?
Was bewegt und belastet mich?
Wie bin ich ausgerüstet und ausgerichtet?
Mit wem bin ich unterwegs?

Elemente der Einkehrtage: Kennenlernen des kontemplativen Gebets, Meditation kurzer biblischer Texte, Übungen zur Wahrnehmung des eigenen Körpers, gemeinsame Gottesdienste, durchgehendes Schweigen von Freitag bis Sonntag, Einzelgespräche.

Die Einkehrtage finden in Kloster Vinnenberg statt. Die Umgebung des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten zum Spaziergehen und Wandern.

Termin Beginn: Do., 24.09.2026, 11.00 Uhr/Abschluss: So., 27.09.2026, 13.30 Uhr (nach dem Mittagessen!)

Leitung Ralf Tietmeyer, Pastoralreferent, Katholische Kirche in Wattenscheid
Uwe Gerstenkorn, Pfarrer, Evangelische Kirchengemeinde Wattenscheid

Kosten 300 € (EZ ohne Bad) / 360 € (EZ mit Bad) / 330 € (DZ mit Bad)
für 3 Übernachtungen mit je 4 Mahlzeiten (inkl. Kursgebühr)

Schriftliche Anmeldung (unter Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer): Evangelische Kirchengemeinde Wattenscheid, Alter Markt 5, 44866 Bochum, E-Mail: ge-kg-wattenscheid@ekvw.de. Bei Nachfragen: Telefon: 02327.303253 (U. Gerstenkorn) und 0177.5478847 (R. Tietmeyer).

Anmeldung

Für die AusZeit vom 24.-27.09.2026
melde ich mich hiermit verbindlich an:

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon, E-Mail

Ich habe Erfahrungen mit Schweigezeiten und Gebet:

Ja, welche _____

Nein.

Ich wünsche die Unterbringung in einem EZ (mit Bad).

Ich wünsche die Unterbringung in einem EZ (ohne Bad).

Ich wünsche die Unterbringung in einem DZ (mit Bad).

Ich wünsche vegetarische Verpflegung.

Seminarort:

Kloster Vinnenberg
Beverstrang 37
48231 Warendorf-Milte

Leitung:

Ralf Tietmeyer, Pastoralreferent
Uwe Gerstenkorn, Pfarrer

Veranstalter:

Evangelische Kirchengemeinde Wattenscheid

Kosten für 3 Übernachtungen mit je 4 Mahlzeiten + inkl. Kursgebühr:

300 € (Einzelzimmer ohne Bad)

360 € (Einzelzimmer mit Bad)

330 € (Doppelzimmer mit Bad)

Anmeldung:

Bitte die Anmeldung per Post senden an:
Evangelische Kirchengemeinde Wattenscheid
Gemeindebüro
Alter Markt 5
44866 Bochum

Oder per Email:

ge-kg-wattenscheid@ekvw.de.

Bezahlung:

Auf der Grundlage der eingegangenen Anmeldung wird das Gemeindebüro eine Rechnung zuschicken. Wir bitten, diese Rechnung dann zu bezahlen und die Kosten nicht selbstständig zu überweisen!

Wichtige Informationen zur Anmeldung:

Ist die Veranstaltung ausgebucht, führen wir eine Warteliste. Sollten Sie sich aus persönlichen Gründen von dem Seminar abmelden, bitten wir um eine schriftliche Mitteilung, damit wir ggf. die Interessenten auf der Warteliste berücksichtigen können.

Ihre Anmeldung bindet Sie. Wenn Sie sich später als sechs Wochen vor Seminarbeginn abmelden und wir keinen Ersatz finden können, berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 75 % der Kosten. Wenn Sie sich erst eine Woche vor Seminarbeginn oder später abmelden, müssen wir Ihnen leider die vollen Kosten in Rechnung stellen.