

# Abendlob Zuhause feiern



4. Fastensonntag

## Abendlob am 4. Fastensonntag

Entzünden Sie zur Vorbereitung dieses Gottesdienstes bewusst eine Kerze.

### Eröffnungsruf

O Gott komm mir zu Hilfe. Herr, eile mir zu helfen.  
Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist,  
wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

### Lied

Aus tiefer Not schrei ich zu dir, GL 277 (<https://www.katholisch.de/video/14134-gotteslobvideo-gl-277-aus-tiefer-not-schrei-ich-zu-dir>)

### Psalm 130

- <sup>1</sup>Aus den Tiefen rufe ich, HERR, zu dir:  
<sup>2</sup>Mein Herr, höre doch meine Stimme! Lass deine Ohren achten auf mein Flehen um Gnade.  
<sup>3</sup>Würdest du, HERR, die Sünden beachten, mein Herr, wer könnte bestehen?  
<sup>4</sup>Doch bei dir ist Vergebung, damit man in Ehrfurcht dir dient.  
<sup>5</sup>Ich hoffe auf den HERRN, es hofft meine Seele, ich warte auf sein Wort.  
<sup>6</sup>Meine Seele wartet auf meinen Herrn mehr als Wächter auf den Morgen, ja, mehr als Wächter auf den Morgen.  
<sup>7</sup>Israel, warte auf den HERRN, denn beim HERRN ist die Huld, bei ihm ist Erlösung in Fülle.  
<sup>8</sup>Ja, er wird Israel erlösen aus all seinen Sünden.

### Schriftlesung aus dem ersten Buch Samuel

In jenen Tagen <sup>1</sup>sprach der HERR zu Sámuel: Ich schicke dich zu dem Betlehemiter Ísai; denn ich habe mir einen von seinen Söhnen als König ausersehen.  
<sup>6</sup>Als Samuel den Éliabsah, dachte er: Gewiss steht nun vor dem HERRN sein Gesalbter.  
<sup>7</sup>Der HERR aber sagte zu Sámuel: Sieh nicht auf sein Aussehen und seine stattliche Gestalt, denn ich habe ihn verworfen; Gott sieht nämlich nicht auf das, worauf der Mensch sieht. Der Mensch sieht, was vor den Augen ist, der HERR aber sieht das Herz.

### Impuls

- ❖ Nach welchen Kriterien bewerte und beurteile ich meine Mitmenschen?
- ❖ Wie nehme ich ihr Verhalten in dieser Krise wahr? Sehe ich die Bedürfnisse der Menschen?
- ❖ Wie stark ist für mich der äußere Eindruck und kann ich einen ersten Eindruck noch verändern?
- ❖ Messe ich andere an meinem eigenen Maßstab?

### Magnificat

Meine Seele preist die Größe des Herrn,  
und mein Geist jubelt über Gott, meinen Retter.

Denn auf die Niedrigkeit seiner Magd hat er geschaut.

# Abendlob Zuhause feiern



## 4. Fastensonntag

Siehe, von nun an preisen mich selig alle Geschlechter!

Denn der Mächtige hat Großes an mir getan,  
und sein Name ist heilig.

Er erbarmt sich von Geschlecht zu Geschlecht  
über alle, die ihn fürchten.

Er vollbringt mit seinem Arm machtvolle Taten;  
er zerstreut, die im Herzen voll Hochmut sind;

er stürzt die Mächtigen vom Thron  
und erhöht die Niedrigen.

Die Hungernden beschenkt er mit seinen Gaben  
und lässt die Reichen leer ausgehn.

Er nimmt sich seines Knechtes Israel an  
und denkt an sein Erbarmen,

das er unsern Vätern verheißen hat,  
Abraham und seinen Nachkommen auf ewig.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn  
und dem heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit  
und in Ewigkeit. Amen.

## Fürbitten

Vater, du Gott unseres Herrn Jesus Christus, dich bitte(n) ich/wir,

- für alle Opfer der Conoa-Virus.
- für alle Entscheiderinnen und Entscheider in dieser Krisensituation.
- für alle Helferinnen und Helfer in unserer Gesellschaft.
- für alle, die freiwillig oder behördlich unter Quarantäne stehen.
- für alle, die nun keinen körperlichen Kontakt zu ihrer Familie haben können.
- für alle, die in dieser Krise alleine sind.

## Vater unser

## Segensbitte

Vater, segne mich/uns an diesem Sonntagabend und mach mein/unser Herz sehend, dass ich/wir das wichtige im Menschen erkenne(n) und deine Liebe zu mir/uns und zu den Menschen spüre(n).

## Lied

Mir nach, spricht Jesus, unser Held, GL 461 (<https://www.katholisch.de/video/12755-gotteslobvideo-gl-461-mir-nach-spricht-christus-unser-held>)