

## Packliste

Diese Liste dient einer groben Orientierung. Grundsätzlich gilt: Je weniger, desto besser. Alles was beim Einpacken nur 100 Gramm wiegt, wiegt am Ende des Tages 2 Kilogramm auf dem Rücken.

### Ausrüstung

- Rucksack (40 Liter sollten in Ordnung sein. Weniger ist auch möglich. Bei größeren Rucksäcken nimmt man tendenziell zu viel mit)
- Feste, gut eingelaufene Schuhe
- Schlafsack
- Isomatte
- Trinkflasche
- Regenkleidung

### Kleidung

- Bequeme Hose
- T-Shirts
- Dicker Pullover (dem Wetterbericht entsprechend)
- Socken
- Unterwäsche

Die Kleidung sollte möglichst atmungsaktiv sein. Wichtig ist, dass es immer die Möglichkeit gibt, nasse, durchgeschwitzte Kleidung gegen trockene zu tauschen.

### Sonstiges

- Kulturbeutel (je weniger drin ist, desto besser. Im Prinzip reicht Zahnbürste, Zahnpasta, Deo und ein Stück Seife)
- Papier (oder Notizbuch oder ähnliches)
- Stift
- Smartphone (geplant ist es, möglichst alles, was sonst in Büchern zu finden ist digital dabei zu haben)
- Ggf. Gesellschaftsspiel